

## TYDZIEŃ ZDROWIA

W dniach 11.04.16 – 15.04.16 trwał w naszej szkole TYDZIEŃ ZDROWIA. Na uczniów czekały niespodzianki, konkursy i warsztaty.

Tydzień Zdrowia inaugurował wykład pani dietetyk Sylwii Białoń. W czasie warsztatów młodzież miała możliwość zastosowania teorii w praktyce: obliczano masę ciała, budowano piramidę makro - i mikroelementów. Sala konferencyjna zmieniła scenografię w Hell's kitchen, gdzie prym wiodli kucharze z restauracji: U Przewoźnika i Promnice. Na długiej przerwie odbywały się konkursy smaków, degustacje wegetariańskich tapas i sałatek warzywno - owocowych.

Uczniowie klas III stworzyli wystawę rzeźb z recyklingu a młodzież z klas II wraz z dziećmi z Przedszkola nr 8 w Tychach, przygotowała plakaty o tematyce prozdrowotnej. W klasach I opracowano motta, głoszące pochwałę aktywnego fizycznie stylu życia.













